

༄༅། །ཤིག་ལྷོ་བ་དག་པར་བྱེད་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཟུངས་ཀྱི།

PRÁCTICA DE VAJRASATTVA



| | | |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ॐ | <p>RANG GUI CHI UOR PE DEI DEN GYI TENG LAMA DORYE SEMPA GYEN DEN KAR SHEL CHIG CHAG ÑI YE PE DORYE TANG YÖN PE DRIL BU DSIN</p> <p>CHING KYIL TRUNG SHU// LAMA DORYE SEMPA RANG CHEN NAM KEI THA TANG ÑAM PEI SEM CHEN THAM CHE KYI DIG DRIB ÑE TUNG GUI TSOG</p> <p>THAM CHE YANG SHING TAG PAR DSE TU SÖL SÖL UA TAB PE DOR SEM KI THUG KAR DA UEI TENG TU HUNG GUI THAR YI KE GYA PE KOR UA LE DÜ</p> <p>TSI GYUN YUNG UA TANG KU LE DÜ TSI BAB DAG GUI TSANG U NE SHU LÜ KANG UE DIG DRIB ÑE TUNG THAM CHE THAG PAR GYUR//</p> <p>OM BENSATO SAMAYA MANU PA LA YA BENSATO TENOPA TI TRA DRI DHO ME BHA UA SUTOKAYO ME BHA UA SUPO KAYO ME BHA UA</p> <p>ANURAKTO ME BHA UA SARGUA SIDDHI MEMTRA YA TSA SARGUA KARMA SUTSAME TSITAM SHIRIYA KURU HUNG HA HA HA HO BA GA</p> <p>WAN SARGUA TATHAGATA BENSATO MAME MUN TSA BENSE BAGUA MAHA SAMAYA SATO AH// OM BENSATO HUNG//</p> | ॐ |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|

| | | |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Vajrasattva | <p>GÖN PO DAG NI MI SHE MONG PA YI DAM TSIG LE NI GUEL CHING ÑAM LAMA GÖN PO KIAB DSÖ CHIG TSO UO DOR YE DSIN PA KE TUG YE</p> <p>CHEN PÖ DAG ÑI CHEN DRO UEI TSO LA DAG KIAB CHI// KU SUNG THUG TSA UA TANG YEN LA GUI DAM TSIG ÑAM CHAG THAM CHE THÖL LO SHA SO</p> <p>DIG DRIB ÑE TUNG GUI TSOG THAM CHE YANG SHING TAG PAR YIN GYI LAB TU SÖL DOR YE SEMPE DAG LA U YUNG SHING Ö SHU DAG LA THIM PE</p> <p>ÑE ME GYUR//</p> | ॐ |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|

| | | |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| བཞིན་མོ། | <p>Práctica de Vajrasattva: el propósito de la meditación de Vajrasattva es purificar el karma negativo y los oscurecimientos. Encima de la coronilla de mi cabeza sentado sobre un loto y un disco de luna está el Lama Vajrasattva. Su cuerpo es de color blanco, está adornado con ornamentos, tiene una cara y dos manos, sosteniendo un vajra con la derecha y una campana con la izquierda. Está sentado en la postura (del bodhisattva). La luz emana de su corazón invitando a multitudes de deidades de sabiduría primordial (Yeshepas) que se disuelven (en él); meditamos en Vajrasattva como la esencia de la unión de las tres joyas. Recitamos: “Lama Vajrasattva, yo mismo y todos los seres sintientes, tan vastos como el espacio, te rogamos que nos purifiques de las acumulaciones de karma negativo, oscurecimientos, faltas y caídas.” Por esta plegaria, una corriente de néctar fluye desde el mantra de las 100 sílabas que rodea la sílaba Hung sobre un disco de luna en</p> | 7 |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|

| | | |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Vajrasattva | <p>el corazón (de Vajrasattva); entonces el néctar fluye desde su cuerpo y llena mi cuerpo a través de la apertura de Brahma, purificando todo mi karma negativo, faltas y caídas. Recita el mantra de las 100 sílabas y el de las seis sílabas tanto como sea posible. Entonces juntando las manos en el corazón recita: “Lama protector, ¡protégeme! Sostenedor del vajra, encarnación de la gran compasión, Señor de todos los seres, yo tomo refugio en ti. Confieso todos los votos del samaya rotos del cuerpo, la palabra y la mente. Bendíceme para que todo mi karma negativo, faltas y caídas sean purificadas.” Vajrasattva me otorga la absolución, se funde en luz y se mezcla conmigo inseparablemente.</p> | 8 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|