

༄༅། །ཐཱ་ཤཱི་ག་ལྷོ་ལ་དག་པར་བྱེད་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཟུངས་ཀྱི།

VAJRASATTVA PRACTICE



གྲི་	༄༅། །སྨིག་སྦྱིབ་དག་པར་བྱེད་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཞེ། །རང་གི་སྦྱི་བོར་པར་རྒྱའི་གདན་གྱི་སྦྱིང། །སྲུ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་རྣམ་དག་ཀའ། །ཞལ་གཙུག་ ཕུག་གཉིས་གཡས་པས་དོ་རྩེ་དང་། །གཡོན་པས་བྱིལ་ལུ་འཛིན་ཅིང་སྦྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །སྤུགས་ཀའི་འོད་ཟེང་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་སྦྱར་བྱངས་ཏེ་བསྐྱེམ་པས་དཀོན་མཚོག་གྲུན་ འདུས་གྱི་དོ་བོར་བརྒྱུ་མས་ལ། །བཏུ། །སྲུ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་གཞན་ལམ་མཁའི་མ་ཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྨིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྟོང་གི་ཚོགས་ ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་པར་མངོན་ཏུ་གསོལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོར་སེམས་གྱི་ཕུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྦྱིང་ཏུ་རྩྱི་གི་མཐར་ཡི་གི་བརྒྱ་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་རྩིའི་ རྒྱན་བྱང་བ་དང་སྦྱེལ་ས་བདུད་རྩི་བབས། །བདག་གི་ཚངས་ལུག་ནས་ཞུགས་ལུས་གང་བས་སྨིག་སྦྱིབ་ཉེས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱིར། །ཨོ་བཟླ་སདྲ་ས་མ་ཡ། མ་ རུ་སྐལ་ཡ། །བཟླ་སདྲ་ཏུ་ལོ་བ་ཏེ་རྩེ་ལོ་རྩ་མ། །སུ་ཏོ་ཏུ་མི་རྩ་མ། །སུ་པོ་ཏུ་མི་རྩ་མ། །ཨ་རུ་ར་ཏུ་མི་རྩ་མ། །སཟ་མི་རྩི་རྩེ་བ་ཡ་རྩེ། །སཟ་ ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏུ་བྱི་ཡེ་ཡུ་རུ་རྩྱི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩེ་རྩ་ག་རྩུན། །སཟ་ཏ་བྲུ་ག་ཏ་བཟླ་སྐལ་མུ་རུ་བརྩི་རྩ་མ་རུ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ཨེུ། །ཞེས་ཡིག་བརྒྱུ་དང་། །ཨོ་བཟླ་སདྲ་རྩྱི། །ཞེས་ཅི་	3
------	--	---

Vajrasattva	ལུས་བརྒྱལ། །མཐར་ཐལ་མོ་སྦྱིང་ཁར་སྦྱར་ཏེ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྐྱོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྲུ་མ་མགོན་པོས་སྦྱབས་ མངོན་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་གྱི། །ཕུགས་རྩེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འབྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཚི། །སྦྱུ་གསུང་ཕུགས་རྩེ་བ་དང་ཡན་ ལག་གི་དམ་ཚོག་ཉམས་ཚགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཞག་སོ། །སྨིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྟོང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དོ་རྩེ་སེམས་ དཔས་བདག་ལ་དཔུགས་དབྱང་ཞིང་། །འོད་ལུ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་གྱུར། །	4
-------------	--	---

ཀུན་ཀྱི་ལྷན་པོ་།	RANG GUI CHI WOR PE DAY DEN GYI TENG LAMA DORJE SEMPA GYEN DEN KAR SHEL CHIG CHAG NYI YE PE DORJE TANG YÖN PAY DRIL BU DZIN	༥
	CHING KYIL TRUNG CHU// LAMA DORJE SEMPA RANG CHEN NAM KHAY THA TANG NYAM PAY SEM CHEN THAM CHE KYI DIG DRIB NYE TUNG GUI	
	TSOG THAM CHE JANG CHING DAG PAR DZE TU SÖL SÖL WA TAB PAY DOR SEM KYI THUG KAR DA WAY TENG TU HUNG GUI THAR YI GUE GYA PAY	
	KOR WA LE DU TSI GYUN JUNG WA TANG KU LE DU TSI BA DAG GUI TSANG U NE CHUG LU KANG WAY DIG DRIB NYE TUNG THAM CHE DAG PAR	
	GYUR// OM BENZAR SATO SAMAYA MANU PA LA YA BENZAR SATO TENOPA TIK TRA DRI DO ME BA WA SUTO KAYO ME BA WA	
	SUPO KAYO ME BA WA ANURAKTO ME BA WA SARWA SIDDHI MEMTRA YA TSA SARWA KARMA SUTSAME TSITAM SHIRIYA KURU HUNG HA HA	
	HA HA HO BA GA WEN SARWA TATHAGATA BENZAR MAME MUN TSA BENZIR BAWA MAHA SAMAYA SATO AH// OM BENZAR SATO HUNG//	

འཇིགས་པའི་ལྷན་པོ་།	GON PÖ DAG NI MI SHE MONG PA YI DAM TSIG LE NI GAL CHING NYAM LAMA GON PO KYAB DZÖ CHIG TSO WO DORJE ZIN PA KYE TUG JE	༩
	CHEN PÖ DAG NYI CHEN DRO WAY TSO LA DAG KYAB CHI// KU SUNG THUG TSA WA TANG YEN LA GUI DAM TSIG NYAM CHAG THAM CHE THÖL LO SHA	
	SO DIG DRIB NYE TUNG GUI TSOG THAM CHE JANG CHING DAG PAR JIN GYI LAB TU SÖL DORJE SEMPAY DAG LA Ü YUNG CHING Ö CHU DAG LA	
	THIM PAY NYE ME GYUR//	

བཞིན་མོ།	<p>Vajrasattva practice: The purpose of the Vajrasattva meditation is to purify the negative karma and defilements. Above the crown of my head, sitting on a lotus and moon disc, is the Lama Vajrasattva. His body is white in colour, he is adorned with ornaments, he has one face and two hands, holding a Vajra in the right [hand] and a bell in the left [hand]. He is sitting in the posture [of bodhisattva]. The light emanates from his heart inviting multitudes of deities of primordial wisdom (Yeshepas) dissolving [into him]; we meditate Vajrasattva as the essence of the union of the Three Jewels. We recite: " Lama Vajrasattva, myself and all sentient beings as vast as the space, we pray you to purify us from all the accumulations of negative karma, defilements, faults and downfalls." By this prayer, a stream of nectar flows from the hundred syllables mantra surrounding the syllable Hung on the moon disc at the heart [of Vajrasattva]; then the nectar flows from his</p>	༧
----------	---	---

Vajrasattva	<p>body and fill my body through the Brahma aperture, purifying all my negative karma, faults and downfalls. Recitate as much as possible the hundred syllables mantra and the six syllables mantra. Then, joining the hands at the heart, recitate: " Protector, by ignorance and blindness, I have broken my vows. Protector Lama, protect me! Lord, Holder of vajra, embodiment of the great compassion, Lord of all beings, I take refuge in you. I confess all my broken samaya vows of the Body, Speech and Mind. Bless me that all my negative karma, defilements, faults and downfalls be purified." Vajrasattva grants my absolution, melts into light and mingles with me, inseparable.</p>	༨
-------------	---	---